



# WELLNESS & ENTSPANNUNG

Wellness im  
**SonnenBlick**  
Hotel & Restaurant

Bozena  
Czernatowicz 

# Entspannter Rücken

Spezial Motorradfahrer Massage	25 Min.	29,00 €
Spezial Motorradfahrer Massage XXL Entspannung nach einer schönen Tagestour	40 Min.	35,00 €
Relax Rückenmassage	25 Min.	29,00 €
Relax Rückenmassage XXL	40 Min.	35,00 €
Relax Rückenmassage	40 Min.	35,00 €
Hot Schoko Rückenmassage/Mango	25 Min.	32,00 €
Wirbelsäulenmassage nach Breuß Energetische manuelle Rückenmassage. Die Wirbelsäule wird gestreckt und gestärkt. Angestaute Energien kommen wieder zum Fließen.	30 Min.	39,00 €



# Wohlfühlvergnügen für den ganzen Körper

Relax Ganzkörpermassage weckt neue Energie	55 Min.	49,00 €
Energie Massage of India sanfte Ganzkörpermassage mit beruhigendem Lavendelöl, intensive Fuß- und Kopfmassage, sehr entspannend	70 Min.	55,00 €
Schokozeit für die Seele		
Hot Schoko Ganzkörpermassage wirkt beruhigend und entspannend	60 Min.	49,00 €
Hot Mango Ganzkörpermassage erfrischendes Strandgefühl	60 Min.	49,00 €
Shiatsu Ganzkörpermassage Energiepunktmassage auf der Kleidung (Bitte T-Shirt und Sporthose) - ohne Öl	60 Min.	49,00 €



# Wellness für Gesicht und Seele

Gesichtsmassage Hautstraffende Massage und Pflege	30 Min.	29,00 €
Gesichtsmassage XXL Ausgiebige Massage mit Peeling, Vitalmaske und Pflege, sehr entspannend	40 Min.	35,00 €
Rosenquarz Gesichtsmassage Massage mit heißen Rosenquarz-Kugeln und hautstraffendem Öl	30 Min.	29,00 €
Wellness Gesichtsbehandlung Reinigung, Peeling, Maske, Massage mit Frischeampulle, Pflege	40 Min.	49,00 €
Kopfmassage mit warmen Öl	30 Min.	29,00 €



Wellness Package Kombi A	55 Min.	49,00 €
Wellness Package Kombi A XXL	90 Min.	69,00 €
Rückenmassage mit Peeling und Gesichtsmassage, Vitalmaske und Pflege		
Wellness Package Kombi B	90 Min.	69,00 €
Wellness Package Kombi B XXL	120 Min.	89,00 €
Rückenmassage mit Peeling, Fußmassage mit Peeling, Gesichtsmassage mit Peeling, Vitalmaske und Pflege		
Fuß-Aktiv	40 Min.	35,00 €
Fußbad, Peeling, Massage und Pflege		

### Wellness Tag

für Gruppen, mit Freundinnen oder mit dem Partner (ab 2 Personen)

Nordic Walking, Aqua Fitness, Entspannungsübungen, Autogenes Training  
mit Phantasiereise, Massage

*Gerne erstelle ich Ihnen ein Angebot nach Ihren Wünschen.*

# Aktiv & Entspannung

## Nordic Walking

Erlernen der Grundtechnik, Tour mit vielen Tipps,  
Stöcke können gestellt werden. (1–5 Personen)

ca. 60 Min. 49,00 €

## Entspannungszeit

Entspannungsübungen aus dem Yoga,  
Autogenes Training mit Phantasiereise  
Befreit von Stress und hilft das vegetative Nervensystem  
zu entspannen. (1–2 Personen)

ca. 60 Min. 49,00 €

## Aqua Fitness

Bewegung nach Musik zum Anspannen und Entspannen  
im Hotelschwimmbad. (1–5 Personen)

ca. 30 Min. 30,00 €



# Gutscheine

Mit einem Gutschein für eine Massage oder einer Entspannungsstunde haben Sie immer ein schönes Geschenk zu allen besonderen Anlässen.

Wellnesskorb mit Gutschein oder Aloe Vera Produkt mit Gutschein, schön verpackt.

Öffnungszeiten:  
von Montag bis Sonntag nach  
Terminvereinbarung

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter +49 157 3100 4575**

**Bozena Czernatowicz**  
Wellness Masseurin



Keine Kreditkartenzahlung, nur Barzahlung möglich.

Bozena  
Czernatowicz



Massagen · Yoga  
Entspannungsübungen  
Nordic Walking  
Aqua Fitness



Wellness & Gesundheit | Wellnesshotel Sonnenblick | 36179 Bebra-Weiterode >  
Telefon +49 157 3100 4575 | Email: [physiobozena@gmail.com](mailto:physiobozena@gmail.com)